

Pure Paradise

Happy Body, Mind & Soul



—

LIFE COMPASS

A LIRE LENTEMENT

WWW.PUREPARADISE.ORG

PURE PARADISE

Le bonheur pour le corps, l'esprit, l'âme et le cœur - une approche holistique

Petite boussole (life compass) Pure Paradise :

SOYEZ LE MAÎTRE ET L'ARTISTE DE VOTRE VIE, DE VOTRE BONHEUR ET DE VOTRE FIERTÉ;
RESSENTEZ* LA PERFECTION ET LA MAGIE DE LA NATURE, DONT VOUS FAITES PARTIE ;
(RE)CONNAISSEZ VOTRE MOI PUR, LA FORCE, LA FÉLICITÉ ET LA LIBERTÉ EN VOUS;
SENTEZ ET CULTIVEZ VOTRE ÂME*, L'HUMAIN, L'ANIMALITÉ ET LE DIVIN*** EN VOUS.

VOTRE MOI PUR ET AUTHENTIQUE EST VOTRE ESSENCE, VOTRE ÂME, EXISTANT EN-DEHORS DE VOTRE EGO;
VIVEZ EN SYMBIOSE HARMONIEUSE AVEC VOTRE MOI PUR, LA NATURE, L'ESPRIT DE LA VIE, LE DIVIN ;
INSPIREZ-VOUS DE LEUR FORCE, LEUR JOIE, LEUR SAGESSE, LEUR BEAUTÉ, LEUR SÉRÉNITÉ;
ACCEPTÉZ LES MESSAGES DE VOTRE ÂME, AUSSI VIA VOTRE CORPS ET VOTRE INCONSCIENT.

VOS PLUS GRANDES VALEURS SONT VOTRE IDENTIFICATION À VOTRE MOI PUR ET VOTRE LIBERTÉ INTÉRIEURE;
DONNEZ LE POUVOIR ET LA LIBERTÉ À VOTRE MOI PUR, EN HARMONIE AVEC LA NATURE ET AVEC LE MONDE,
CULTIVEZ VOTRE VOLONTÉ ET VOTRE VIE SELON VOTRE MOI PUR, VOS VALEURS ET VOS INTENTIONS;
RÉGLEZ VOS DÉSIRS, AVEC MESURE, DE MANIÈRE CORRESPONDANTE.

ACCUEILLEZ L'ENFANT ET L'ADULTE EN VOUS, AVEC BIENVEILLANCE, CONSCIENCE ET DÉTACHEMENT;
DÉBARRASSEZ-VOUS DES PENSÉES, ÉMOTIONS ET HABITUDES QUI VOUS ASSERVISSENT ET VOUS ÉGARENT;
CONSTRUISEZ CELLES QUI SONT POSITIVES; L'AMOUR, LE RESPECT, VOTRE MAÎTRISE, VOTRE FIERTÉ ET VOTRE JOIE;
CENTREZ-VOUS SUR VOTRE ÂME ET VOTRE VOLONTÉ ET PAS SUR DES EXTÉRIORITÉS NON CONTRÔLABLES PAR VOUS.

FACE AUX DÉFIS CHOISISSEZ L'AMOUR ET LE PARDON ET DÉTOURNEZ-VOUS DU BLÂME ET DES NÉGATIVITÉS;
TRAVAILLEZ, OEUVREZ, LISEZ, JOUEZ ET PRATIQUEZ: PHYSIQUEMENT, MENTALEMENT, SPIRITUELLEMENT**;
LÂCHEZ NIHILISMES, DOGMES, INTELLECTUALISMES, MATÉRIALISMES, VEAUX D'OR, ULTRAS, ILLUSIONS, MODES;
POLISSEZ, RAJEUNISSEZ ET PRATIQUEZ DES VALEURS, SAGESSES ET EXERCICES QUI ONT FAIT LEURS PREUVES.

NOURRISSEZ-VOUS, PHYSIQUEMENT, ÉMOTIONNELLEMENT, MENTALEMENT, DE MANIÈRE SAIN ET AVEC MESURE,
NE REMPLISSEZ PAS VOTRE ESTOMAC EN LIEU ET PLACE D'UN MANQUE AUX NIVEAUX CŒUR, ÂME ET ESPRIT ;
SORTEZ DE VOS AUTOMATISMES DE PENSÉES ET DE VOS HABITUDES NÉGATIVES ET RECÂBLEZ VOS NEURONES.
RÉJOUISSEZ-VOUS DE CHAQUE PAS QUE VOUS FAITES ET LAISSEZ AUSSI VOTRE INCONSCIENT TRAVAILLER POUR VOUS.

CROYEZ EN VOUS ET CULTIVEZ VOTRE ÉPANOUISSEMENT PHYSIQUE, ÉMOTIONNEL ET SPIRITUEL ;
FAITES FACE À VOS PEURS ET FAIBLESSES, « MARCHÉZ À TRAVERS » ELLES ET DÉPASSEZ LES AINSI.
METTEZ DE LA DISTANCE ET DU DÉTACHEMENT ENTRE VOUS ET VOTRE PREMIÈRE PENSÉE / ÉMOTION,
ENTRE L'IMPULSION ET L'ACTION, AVEC ATTENTION ET COMPASSION POUR VOUS, LES AUTRES ET L'ENVIRONNEMENT.

GOÛTEZ ET PROFITEZ DE LA VIE, SOYEZ ÉTHIQUE, EMPATHIQUE, DANS LE PARDON ET LA GRATITUDE;
SOYEZ EN MÊME TEMPS AMBITIEUX ET HUMBLE, GÉNÉREUX, DÉTACHÉ ET PATIENT,
AVEC DES RACINES ET DES BUTS, SANS FAUX EGO, SANS AVERSIONS; CORPS, CŒUR, ÂME ET ESPRIT LIÉS,
SÛR DE VOUS, LE CŒUR LÉGER, PRÉOCCUPÉ NI PAR LA PERTE, NI PAR LE BLÂME OU L'ÉCHEC.

EQUILIBREZ VOS DÉFIS ET VOS ZONES DE COMPÉTENCE, VOS PASSIONS ET VOTRE RAISON.

UNIFIEZ : CORPS, CŒUR, ESPRIT, ÂME, NATURE; AMOURS, PLAISIRS, ACTIVITÉS ET VERTUS ;
SOYEZ COURAGEUX, LE COEUR À L'OUVRAGE, CRÉATIF ET JOYEUX; NI CONFUS, NI DANS L'ILLUSION,
PEU DANS LE PASSÉ ET PEU DANS LE FUTUR, DANS L'INFINI ICI ET DANS L'ÉTERNEL MAINTENANT.

JOUISSEZ DE L'EFFORT AU SERVICE DE VOTRE MOI PUR, DE L'AMOUR, DE LA BEAUTÉ ET DU MONDE;
INSPIREZ-VOUS AUSSI DES 5 ACCORDS TOLTÈQUES DE MIGUEL RUIZ : LA PAROLE IMPECCABLE***** ;
NE PAS PRENDRE LES CHOSES PERSONNELLEMENT ; NE PAS FAIRE DE SUPPOSITIONS ;
FAIRE TOUJOURS DE SON MIEUX ; ÊTRE SCEPTIQUE, MAIS APPRENDRE À ÉCOUTER.

* LE RESSENTI EST LA RENCONTRE DU CORPS, DU CŒUR, DE L'ÂME ET DE L'ESPRIT.

Pratiques Pure Paradise**** :

IMPRÉGNEZ-VOUS ET MÉDITEZ RÉGULIÈREMENT UN OU PLUSIEURS ÉLÉMENTS DU LIFE COMPASS.

PRATIQUES SPÉCIFIQUES, EN PARTANT DE L'ESPRIT :

DEMANDEZ-VOUS CE QUI RENDRAIT VOTRE VIE BELLE, HEUREUSE ET SAINTE À TOUS ÉGARDS;
ÉCRIVEZ DIX RÉPONSES, QUI SONT TOUTES FORMULÉES POSITIVEMENT, SANS NÉGATIONS,
AU PRÉSENT, RÉALISABLES OU AU MOINS FORTEMENT INFLUENÇABLES PAR VOUS.
PRATIQUEZ TOUS LES JOURS : CONNECTEZ-VOUS AVEC L'UNE DE VOS RÉPONSES CI-DESSUS :
MENTALEMENT ET ÉMOTIONNELLEMENT : VISUALISEZ, SENTEZ, GOÛTEZ, ENTENDEZ.
PLUS TARD, RÉDIGEZ DE NOUVELLES RÉPONSES ET PRATIQUEZ QUELQUES MINUTES PAR JOUR.
VOTRE INCONSCIENT VOUS AIDERA ALORS DE SON MIEUX À ATTEINDRE CE QUE VOUS DÉSIREZ.

En partant du corps :

CONNECTEZ, PRENEZ D'AVANTAGE CONSCIENCE, AIMEZ ET AIDEZ VOTRE CORPS :

FAITES DES EXERCICES DE RESPIRATION AVEC RESPIRATION ABDOMINALE, DES ACTIVITÉS PHYSIQUES EN PLEINE CONSCIENCE
ET DES ÉTIREMENTS DOUX ET AIMANTS.

PRATIQUEZ PAR EXEMPLE LES 5 TIBÉTAINS DU YOGA OU DES EXERCICES SOPHROLOGIQUES (LIEN CORPS-ÂME).

PERDEZ DU POIDS, REGAGNEZ VOTRE FORME, VOTRE BIEN-ÊTRE, VOTRE MAÎTRISE ET VOTRE LIBERTÉ :

RÉDUISEZ VOTRE CONSOMMATION D'ALCOOL, DE TABAC, DE DROGUES, DE NOURRITURE ET DE SUCRE :
PAR PETITS PAS EFFICACES, À L'AIDE AUSSI DES PRATIQUES ET DES PRODUITS PURE PARADISE
RESPECTUEUX DE VOTRE HOMÉOSTASIE, SPÉCIALEMENT CONÇUS POUR VOUS AIDER DANS CES DÉFIS, PAR LEURS FORMES
SIMILAIRES À CELLES-CI-DESSUS, CE QUI EST FORT UTILE POUR « DÉCROCHER » ET LEURS CONTENUS DOUX.

INHALER, SUCER, BOIRE ET MANGER SONT DES INSTINCTS PRIMAIRES SOUVENT EXACERBÉS SUITE À DES TRAUMATISMES À
LA NAISSANCE OU POST NAISSANCE. PRATIQUEZ MIEUX ET AVEC MESURE !

L'ALCOOL EST PLUS DÉLÉTÈRE POUR LA SANTÉ QU'ON NE LE PENSE.

LA FUMÉE DU TABAC FAIT AUGMENTER ARTIFICIELLEMENT VOTRE NIVEAU DE DOPAMINE, CE QUI RÉDUIT PAR LA SUITE CELLE
PRODUITE PAR VOTRE CORPS EN-DESSOUS DE SON NIVEAU NORMAL ET CECI VOUS REND ACCRO. LA NICOTINE EST UN POISON
DE CONTACT.

DE MÊME, N'INHALEZ PAS EN EXCÈS ET RÉGULIÈREMENT LA FUMÉE DE CANNABIS-THC OU D'AUTRES DROGUES PAS SI
DOUCES POUR LE CORPS, L'ÂME ET L'ESPRIT QUE CELA.

INHALEZ/VAPOTEZ HERBASHISHETA OU L'E-LIQUIDE 24 NATURALS (SANS NICOTINE) ;
ET/OU

UTILISEZ UN VAPORISATEUR BUCCAL MICRODOSÉ-ALCOOL AROMATISÉ PURE MINDT ;
ET/OU

FUMEZ DE TEMPS À AUTRE NOTRE CIGARETTE HERBALE (AVEC MENTHE, DAMIANA ET CBD-CBG), QUI PROLONGE
SIMPLEMENT UN PEU LA DURÉE DE VIE DE VOTRE DOPAMINE ET NE CONDUIT PAS À UN MANQUE SUBSÉQUENT INDUCTEUR
D'ADDICTION ;
ET/OU

UTILISEZ LE ZNUHS (ZÉRO NICOTINE ULTIMATE HERBAL SNUS) AROMATISÉ DE PURE PARADISE À LA NOIX DE KOLA (CONTIENT CAFÉINE, THÉOBROMINE, KOLATINE ET AUTRES INGRÉDIENTS INTÉRESSANTS) ET AU MÉLANGE PURE PARADISE CONÇU POUR VOTRE BIEN-ÊTRE : DE L'ÉNERGIE ET DU BIEN-ÊTRE LONGUE DURÉE.

En partant de l'âme: Quelques sagesses et poésies à méditer :

INSCRIPTION À DELPHES : « CONNAIS-TOI TOI-MÊME, ET TU CONNAITRAS L'UNIVERS ET LES DIEUX »

RHONDA BYRNE : « FACE AUX DÉFIS CHOISISSEZ L'AMOUR ET DÉTOURNEZ-VOUS DU BLÂME ET DES NÉGATIVITÉS »

GOETHE : « QUI TOUJOURS S'EFFORCE, NOUS POUVONS LE SAUVER ».
« TRAVAIL LE JOUR, AMIS LE SOIR ; SEMAINES LABORIEUSES, FÊTES JOYEUSES... »

MARC AURÈLE : « SI VOUS VOUS CONCENTREZ SUR LA TÂCHE À EXÉCUTER, SANS DISTRACTIONS, ET SI VOUS SUIVEZ LA RAISON AVEC DÉTERMINATION, ALORS L'ÉTINCELLE DIVINE EN VOUS VA DEVENIR FLAMME.
NOURRISEZ CETTE LUMIÈRE INTÉRIEURE, GARDEZ-LA PURE ET SOYEZ PRÊT À RETOURNER À CETTE SOURCE...
N'ATTENDEZ RIEN, N'AYEZ PEUR DE RIEN, DITES LA VÉRITÉ ET AGISSEZ DE MANIÈRE HÉROÏQUE.
PERSONNE NE PEUT VOUS ARRÊTER »

JÉSUS : « TU AIMERAS DIEU ET TON PROCHAIN, COMME TOI-MÊME »

BLACK ELK : « LA PREMIÈRE PAIX, ET LA PLUS IMPORTANTE, EST CELLE QUI PÉNÈTRE LES ÂMES DES ÊTRES QUAND ILS PRENNENT CONSCIENCE DE LEUR RELATION, DE LEUR UNION AVEC L'UNIVERS ET TOUS SES POUVOIRS, PUIS DÉCOUVRENT QU'AU CENTRE DE L'UNIVERS DEMEURE LE GRAND ESPRIT, ET QUE CE CENTRE EST PARTOUT, EN CHACUN DE NOUS. »

HERMÈS TRISMÉGISTE : « DIEU EST UNE SPHÈRE INFINIE DONT LE CENTRE EST PARTOUT ET DONT LA CIRCONFÉRENCE N'EST NULLE PART. »

VASISTHA: QUAND ON EST PERSUADÉ QUE SEUL L'ÂME INFINIE EST RÉELLE, ON VA AU-DELÀ DE TOUT SOUCI.

INVOCATION CHAMANE :

« AUX VENTS DU SUD, GRAND SERPENT, ENVELOPPE-MOI DE TES RAYONS DE LUMIÈRE.
MONTRE-MOI À ME DÉPARTIR DU PASSÉ COMME TU TE DÉPOUILLES DE TA PEAU.
À ME DÉPLACER DOUCEMENT SUR LA TERRE. MONTRE-MOI LA VOIE DE LA BEAUTÉ.

AUX VENTS DE L'OUEST, MÈRE JAGUAR, PROTÈGE MON ESPACE DE GUÉRISON.
MONTRE-MOI À VIVRE DANS LA PAIX, DANS LA PERFECTION.
MONTRE-MOI LA VOIE AU-DELÀ DE LA MORT.

AUX VENTS DU NORD, COLIBRI, GRANDS-MÈRES ET GRANDS-PÈRES, ANCÊTRES,
VENEZ RÉCHAUFFER VOS MAINS À NOS FEUX. MURMUREZ DANS LE VENT.
JE VOUS HONORE, VOUS QUI ÊTES VENUS AVANT MOI, ET QUI VIENDREZ APRÈS MOI.

AUX VENTS DE L'EST, AIGLE MAJESTUEUX; DU PAYS DU SOLEIL LEVANT, VIENS VERS MOI.
GARDE-MOI SOUS TON AILE. MONTRE-MOI LA MONTAGNE DONT JE N'OSE À PEINE RÊVER.

MONTRE-MOI COMMENT VOLER, AILE CONTRE AILE, AVEC LE GRAND ESPRIT.
AVEC GRANDE JOIE, GRANDE BEAUTÉ, GRAND AMOUR, GRANDE FORME.

TERRE MÈRE, JE PRIE POUR LA GUÉRISON DE TOUS TES ENFANTS,
LES MINÉRAUX, LES VÉGÉTAUX, LES ÊTRES À QUATRE PATTES, À DEUX JAMBES,
QUI RAMPENT, LES ÊTRES AILÉS, À NAGEOIRES, À FOURRURE, TOUTES NOS RELATIONS.

PÈRE SOLEIL, GRAND-MÈRE LUNE, ÉTOILE DES NATIONS, GRAND ESPRIT,
TOI QUI ES CONNU SOUS DES MILLIERS DE NOMS ET QUI ES L'INNOMMABLE,
MERCİ DE ME LAISSER CHANTER LE CHANT DE LA VIE ENCORE AUJOURD'HUI. »

RAJEUNISSEZ, VISUALISEZ, MÉDITEZ ET SENTEZ LES PLUS BELLES PARTIES DE NOS RACINES SOCIALES, SPIRITUELLES ET CULTURELLES, AINSI QUE LEURS SYMBOLES.

EXEMPLES :

LA CROIX, TRÈS VIEUX ET BEAU SYMBOLE D'IMMANENCE ET DE TRANSCENDANCE,
(SANS LA FIGURE DU CHRIST MORT ENSANGLANTÉ, QUI DONNAIT DU SENS À LA MORT, LA PAUVRETÉ ET LA SOUFFRANCE AUTREFOIS OMNIPRÉSENTES, MAIS QUI EST AUX ANTIPODES DU BEAU MESSAGE DU CHRIST CENTRÉ SUR L'AMOUR ET LE PARDON) AINSI QUE LA BEAUTÉ, LA LIBERTÉ, L'EXPANSION ET LA JOIE DE LA VIE INTÉRIEURE CENTRÉES SUR CE SYMBOLE ET CES VALEURS.

« NOUS SOMMES SUR TERRE POUR SERVIR DIEU » OU L'ESPRIT, ET LE BIEN, EN NOUS ET AUTOUR DE NOUS; « AINSI NOUS ATTEINDRONS LE CIEL » ET LE BONHEUR .

En partant à la fois du corps, du cœur, de l'âme et de l'esprit :

MÉDITEZ EN PLEINE CONSCIENCE ET PROFONDÉMENT :

SOYEZ DÉTENDU ; RESPIREZ ET SENTEZ PLEINEMENT VOTRE RESPIRATION ET VOTRE CŒUR ;
LAISSEZ ALLER VOS PENSÉES ET CONNECTEZ-VOUS AVEC LE VIDE ENTRE ELLES ;
CONNECTEZ-VOUS À ET SENTEZ VOTRE MOI PUR, VOTRE INTELLIGENCE HOLISTIQUE, L'UNIVERS;
AYEZ LA CONSCIENCE ET SENTEZ VOTRE JOIE PROFONDE, VOTRE AMOUR, VOTRE FORCE, VOTRE BEAUTÉ,
VOTRE LIBERTÉ ET VOTRE SAGESSE INTÉRIEURE.

MÉDITEZ SUR LA PERFECTION EN VOUS, LA VIE PURE, LA NATURE, LES VERTUS
CES ET D'AUTRES VALEURS ET SAGESSES QUI PEUVENT ÊTRE VOS MANTRAS DE MÉDITATION
GRATITUDE, BEAUTÉ, PARDON, SÉRÉNITÉ, CONFIANCE, AMOUR, PRÉSENCE, NON JUGEMENT....

SOYEZ ÉGALEMENT INSPIRÉ PAR ET MÉDITEZ SUR L'ART;
SUR LES COULEURS PRIMAIRES: BLEU, ROUGE / ROSE, JAUNE / OR ;
SUR LA NATURE, L'UNIVERS ; FLEURS, CIEL, MER; LUMIÈRES; MUSIQUES; POÉSIES....

EXEMPLE D'UNE MÉDITATION :

RELAXEZ-VOUS, RESPIREZ CONSCIEMMENT, SENTEZ VOTRE RESPIRATION ET VOTRE CŒUR ;
ALLEZ AU-DELÀ DE VOS PENSÉES, DE VOS PEINES ET DE VOS PEURS, DE VOTRE EGO ;
MÉDITEZ SUR VOTRE RESPIRATION ET SUR VOTRE CŒUR ;
SENTEZ ET SOYEZ CONSCIENT DE VOTRE MOI PROFOND, DE SA PAIX, SON AMOUR, SA JOIE ;
DE SA PERFECTION, SOYEZ CONSCIENT QUE LE PARADIS EST EN VOUS ;
LAISSEZ RÉGNER EN VOUS VOTRE MOI PUR, LA NATURE, LE DIVIN** ;
SENTEZ QUE VOTRE MOI PUR, LE DIVIN, L'ESPRIT ET L'ÉNERGIE DE LA VIE ET LA NATURE SONT UN ;
SOYEZ ENCHANTÉ PAR LEUR ÉNERGIE, BEAUTÉ, SAGESSE, VIE, AMOUR ET JOIE.

PRATIQUEZ LA MARCHÉ ET LE RESENTI DE LA NATURE SAINÉ DANS UNE NATURE SAINÉ, COMPARÉE À UNE NATURE ENDOMMAGÉE OU TROP TRAVAILLÉE PAR L'HOMME. INSPIREZ-VOUS DU PREMIER RESENTI.

OFFREZ-VOUS LE BONHEUR D'ÊTRE ACCOMPAGNÉ ET GUIDÉ ET DE PARTAGER VOTRE CHEMINEMENT ;
NE VOUS DÉCOURAGEZ PAS, APPROFONDISSEZ, P.EX. AVEC AURALIE: NATUREGRATITUDE@MAIL.COM.
FAITES DE PETITES OU MOINS PETITES RETRAITES-COACHING EN VIDÉO OU EN PRÉSENTIEL :
DESCRIPTIONS SUR NOTRE SITE WWW.PUREPARADISE.ORG

*NOTRE ÂME EST NOTRE CENTRE, CETTE IMMATÉRIALITÉ EN NOUS QUI NOUS DONNE NOTRE ÉNERGIE VITALE, ÉMOTIONNELLE, ÉTHIQUE, ESTHÉTIQUE ET SPIRITUELLE ; NOTRE VRAIE RAISON ET JOIE DE VIVRE.

NOTRE ÂME EST NOTRE ESSENCE, NOTRE CENTRE, NOTRE MOI PUR, NOTRE IDENTIFICATION IDÉALE, NOTRE CONSCIENCE - DE NOTRE CORPS, DE NOTRE ESPRIT, DES LOIS ET DE L'ESPRIT DE LA VIE ET DU COSMOS.

DANS LE « MIROIR DES LIMBES, TOME II, LA CORDE ET LES SOURIS », L'AGNOSTIQUE ANDRÉ MALRAUX ÉCRIT, FIN DES ANNÉES 1960 / DÉBUT DES ANNÉES 1970 : « LE DRAME DE LA JEUNESSE ME SEMBLE LA CONSÉQUENCE DE CE QU'ON A APPELÉ LA DÉFAILLANCE DE L'ÂME. ... AUCUNE CIVILISATION NE PEUT VIVRE SANS VALEUR SUPRÊME. NI PEUT-ÊTRE SANS TRANSCENDANCE.... IL Y A UNE CHOSE QUI NE PEUT PAS DURER : L'IRRESPONSABILITÉ DE L'INTELLIGENCE. OU BIEN ELLE CESSERA, OU BIEN NOTRE CIVILISATION CESSERA. L'INTELLIGENCE POURRAIT S'OCCUPER DE L'ÂME, COMME ELLE L'A FAIT LONGTEMPS, DU COSMOS, DE LA VIE TOUT COURT, D'ELLE-MÊME, QUE SAIS-JE ? ELLE S'EST OCCUPÉE DE LA VIE HISTORIQUE: LA POLITIQUE, AU VRAI SENS. PLUS ELLE S'EN OCCUPE, PLUS ELLE DEVIENT IRRESPONSABLE....NOS INTELLECTUELS ONT DIT DES CHOSES SANS CONSÉQUENCES....»

** UNE SPIRITUALITÉ / UNE VIE INTÉRIEURE INTELLIGENTE CONSISTE À :

REVOIR AVEC SOIN (RELEGERE) ET RELIER (RELIGARE) RÉEL, IMAGINAIRE, SYMBOLE ET SACRÉ, AVEC MESURE ET INTELLIGENCE, AINSI QUE CORPS, ESPRIT, CŒUR ET ÂME, SOI-MÊME, LES AUTRES ET LE MONDE ; DONNANT SENS, BEAUTÉ, BONHEUR, ÉNERGIE, LIBERTÉ INTÉRIEURE, RÉUSSITE ET EXPANSION À NOTRE VIE, NOS PENSÉES, NOS SENTIMENTS, NOS ACTIONS ET NOTRE CIVILISATION.

NOUS DEVONS UTILISER DAVANTAGE NOTRE CERVEAU DROIT QUI EST MOINS ANALYTIQUE ET AXÉ SUR LE LANGAGE QUE NOTRE CERVEAU GAUCHE, ET RELIÉ DAVANTAGE À L'INTUITION, LES ÉMOTIONS, LES IMAGES, LA SYMBOLIQUE ET LE CENTRE DE LA VIE QUI EST LE CŒUR. SINON, LA VIE EST PAUVRE ET ANGOISSÉE ET MÊME NOS RÉALITÉS MATÉRIELLES DEVIENNENT SOUS-OPTIMALES, COMME LE DÉMONTRE NOTRE DÉCADENCE ACTUELLE.

*** LE DIVIN/DIEU PANTHÉISTE, HEUREUX, DE SPINOZA, LE TAO, L'ESPRIT, LE MISÉRICORDIEUX, OU SIMILAIRE, LE SACRÉ, AINSI QUE LE PARADIS, LA PERFECTION, L'ÂME DU MONDE, AUXQUELS NOUS, LES ARTS, LES SAGESSES ET LES SPIRITUALITÉS LES PLUS ÉLEVÉES SE RÉFÈRENT, SONT, AUSSI AU-DELÀ DES RELIGIONS: (I) DES SYMBOLES FORTS, (II) DES OBJECTIFS, IDENTIFICATIONS, COMPAGNONS ET CATALYSEURS POUR NOTRE SUBCONSCIENT INDIVIDUEL ET COLLECTIF, (III) D'EXCELLENTE VISUALISATIONS MÉDITATIVES, (IV) DES SYNONYMES POUR NOTRE ÊTRE ET NOTRE VIE IDÉALE, INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE; QUI CONTRIBUENT À NOUS DONNER DIRECTION, ÉNERGIE, PAIX ET BONHEUR, À RECÂBLER NOS NEURONES ET NOTRE MODE AUTOMATIQUE DE PENSÉE ET ÉMOTIONNEL, À ATTEINDRE NOTRE MOI PUR ET SUPÉRIEUR, NOTRE ESSENCE HUMAINE, OÙ NOUS NOUS SENTONS SI BIEN ET OÙ EST NOTRE PLACE; À NOUS TRANSCENDER VERTICALEMENT ET HORIZONTALEMENT, ET À NOUS IDENTIFIER AUX QUALITÉS QU'ILS REPRÉSENTENT: FÉLICITÉ, VIE, AMOUR, CRÉATIVITÉ, SAGESSE, BONTÉ, BEAUTÉ, ENTHOUSIASME....

**** APRÈS QUELQUES SEMAINES DE PRATIQUE VOUS DEVIENDREZ CONSCIENT DE VOTRE POUVOIR CRÉATEUR, QUE VOUS ÊTES PLUS FORT QUE VOUS CROYEZ ; VOUS REMARQUEREZ LES EFFETS ÉTONNANTS DE CES VALEURS ET DE CES PRATIQUES SUR VOTRE BIEN-ÊTRE ET VOS OBJECTIFS : LE STRESS, LA PEUR, LES ÉMOTIONS NÉGATIVES, LES ÉCHECS ET LES ENVIES DIMINUERONT FORTEMENT AVEC LE TEMPS. LA RAISON PRINCIPALE EST QU'UNE PENSÉE PLUS UNE IMAGINATION / VISUALISATION INTENSE LIÉE À UNE ÉMOTION CORRESPONDANTE ONT LE MÊME EFFET SUR NOTRE JOUISSANCE, NOS NEURONES ET LEUR RECÂBLAGE, ET NOTRE SYSTÈME ENDOCRINIEN, QU'UNE EXPÉRIENCE RÉELLE, PHYSIQUE.

***** EN FAIT LES ACCORDS DE MIGUEL RUIZ SE RÉSUMENT À ÊTRE IMPECCABLE, C'EST-À-DIRE, ÉTYMOLOGIQUEMENT, SANS PÉCHÉ. LES DÉFORMATIONS DES 10 COMMANDEMENTS DE LA BIBLE PAR L'ÉGLISE, NOTAMMENT LE 6E, ET L'OPPOSITION OFFICIELLE CONCOMITANTE DE L'ÉGLISE À TOUTE JOUISSANCE, ONT AMENÉ UNE FORTE RÉACTION. LA JOUISSANCE PHYSIQUE, MATÉRIELLE, SANS AMOUR, SANS PROFONDEUR, SANS ÂME EST DEVENUE UN QUASI DIEU. CECI A ÉTÉ EXACERBÉ PAR LE MATÉRIALISME BOURGEOIS, PAR LA GAUCHE MALHEUREUSEMENT SOUVENT OBNUBILÉE PAR LES RÊVES ET LES DOGMES COCAINISÉS, RESPECTIVEMENT OPIACÉS DE FREUD ET DE MARX (QUELS QUE FUSSENT LEURS MÉRITES PAR AILLEURS) ET PAR LES NOMBREUX INTELLECTUELS NARCISSIQUES QUI SE PRÉTENDAIENT LES DÉFENSEURS DU PEUPLE

QU’ILS ONT MÉCONNU, SINON MÉPRISÉ, ALORS QUE CELUI-CI A DEPUIS LONGTEMPS HONORÉ LA SPIRITUALITÉ, LE CŒUR, LE MESSAGE ET LE RESENTI POSITIF DU SYMBOLE DIVIN, À JUSTE TITRE, BIEN QUE SOUVENT ÉVIDEMMENT IMPARFAITEMENT. IL S’AGIT À NOTRE ÉPOQUE DE PRATIQUER, IMPECCABLEMENT ET HARMONIEUSEMENT, LA SYMBIOSE AVEC LES VALEURS ET LES DIMENSIONS CITÉES, AINSI QUE L’HOMÉOSTASIE, NON SEULEMENT AU NIVEAU PHYSIQUE PERSONNEL, MAIS AUSSI AUX NIVEAUX MENTAL, ÉMOTIONNEL, SPIRITUEL, CULTUREL, SOCIAL ET ENVIRONNEMENTAL.