

COACHING ET COMMUNAUTÉ PURE PARADISE

Table of Contents

INTRODUCTION.....	2
PROCESSUS	3
OFFRE	3
Menu des services.....	3
A. Sessions personnelles ou en groupe avec un coach	3
- Coaching holistique	3
- Constellations familiales	3
- Lien avec la nature	3
- Marche pleinement consciente	4
- Naturopathie.....	4
- Pratique du Life Compass.....	4
- Séance de méditation	4
- Séance de relaxation.....	4
- Soins de libération des mémoires émotionnelles	4
- Soins énergétiques	4
B. Séminaires :.....	4
COMMUNAUTÉ.....	4
TARIFS	5
CLEFS DE SUCCES DE NOTRE OFFRE.....	5
Une séance de coaching d'introduction	5
Un vrai programme holistique (corps/esprit/cœur/âme)	5
Indépendance vis-à-vis des solutions	5
Un véritable engagement bilatéral	5
Une intégration par l'expérience	6
Le cœur au centre	6
Une communauté	6
Produits.....	6
Infrastructure unique.....	7
Accompagnement continu.....	7
Combinaison de plusieurs piliers	7
Nos coachs : Auralie Laugier et Isabel Alvarez.....	7
Centre Pure Paradise	8

INTRODUCTION

Pure Paradise réunit les meilleures ressources pour vous faire réaliser votre plein potentiel tant dans votre vie professionnelle que dans votre vie privée.

Nous allions des solutions synergétiques regroupant le coaching holistique, une communauté active de membres, un « life compass » et des pratiques et exercices utiles pour votre épanouissement, et éventuellement des produits plaisirs alternatifs à ceux que vous ne voulez plus et qui vous aideront à vous en défaire.

Le contact avec la nature est un élément fort de certaines de nos pratiques.

Notre coaching, contrairement aux méthodes traditionnelles partielles, a une approche holistique. Il allie plusieurs disciplines toujours dans le but d'aligner l'esprit, l'âme, le corps et le cœur, car tout est lié.

Ceux qui le souhaitent, se verront proposer l'insertion à un groupe de partage animé par un coach qui assurera une dynamique pour apporter aide et soutien à tout un chacun.

Suivant les objectifs recherchés, certains produits naturels spécialement développés ou sélectionnés par Pure Paradise seront proposés de manière à accompagner efficacement certaines étapes de votre réalisation et la libération de vos compulsions non désirées.

Nous proposons un programme de coaching de plus ou moins 3 mois, mais toutes les approches seront modulables et s'ajusteront en fonction des besoins de chaque individu.

L'ensemble de nos propositions (cf. PROCESSUS ET OFFRE ci-après), prises séparément ou dans leur globalité, auront toujours à cœur de donner à chacun un « life compass » personnalisé, cadeau à vie, réunissant les meilleures valeurs et pratiques applicables par vous au quotidien.

Le programme se clôture avec une balade sur notre voilier vieux gréement à Leucate ou par une autre activité en pleine nature.

Nous sommes là, avec vous, tout au long du chemin que vous aurez décidé de prendre pour vous accompagner dans votre démarche et maximiser vos chances de réussite de manière personnalisée.

Toutes nos interventions se font dans le respect strict de confidentialité de vos données et situation personnelle et avec un budget raisonnable adapté à vos besoins et vos possibilités.

Nos coachs membres Pure Paradise sont actuellement (cf.: présentation page 7):

Auralie Laugier : adresse mail : naturegratitude@yahoo.com

Isabelle Alvarez : adresse mail : Isabel.alvarez@changeandsuccess.com

et/ou les coachs qu'elles ont sélectionnés spécialement pour vous.

PROCESSUS

Une session d'introduction et coaching de 1 à 2 heures sera systématiquement réalisée pour construire avec vous le programme le plus efficient spécifique à votre demande.

Pure Paradise offre différents programmes. La majorité des propositions comprendront :

- Une série d'activités courtes en présentiel ou vidéo conférence pour vous donner du support.
- L'accès à une série d'activités au sein d'une communauté bienveillante
- Des séminaires adaptés au thème ou la combinaison de thèmes que l'on souhaite travailler.
- Un suivi après le séminaire avec éventuellement des activités complémentaires, des séances de coaching.

L'objectif de Pure Paradise sera toujours d'obtenir les meilleurs résultats possibles en vous procurant une satisfaction complète.

OFFRE

Toutes les sessions pourront être réservées après la première consultation de coaching holistique.

La liste des services est donnée ci-dessous à titre indicative mais n'est pas exhaustive.

Menu des services

A. Sessions personnelles ou en groupe avec un coach

- *Coaching holistique* : accompagnement vers votre bonheur et pleine réalisation.
- *Constellations familiales* : Les constellations familiales sont une thérapie brève dont l'objectif est de rétablir l'ordre dans le système familial d'une personne.
- *Lien avec la nature* : une marche découverte de reconnexion dans la nature pour ressentir l'énergie naturelle, mettre des systèmes de résistance? et diminution de stress.

- *Marche pleinement consciente* : la marche des sens éveillés est une activité signature de Pure Paradise alliant l'éveil du corps, du cœur et l'esprit d'une demi-journée.
- *Naturopathie* : revisiter sa santé sous un angle holistique en considérant tous les aspects pour envisager les améliorations adéquates.
- *Pratique du Life Compass* : des exercices incluant des pratiques bénéfiques au bonheur de l'esprit, du corps et de l'âme seront enseignés et pratiqués sur le bonheur de soi et la mise en place d'une routine où chacun repartira avec ce qui lui convient pour acquérir un réel mieux qui s'inscrit sur la durée y compris la libération d'habitudes ou de compulsions non désirées.
- *Séance de méditation* : à travers une méditation guidée, on retrouve son essence, le moi profond, la force et le bonheur qui sont au fond de nous.
- *Séance de relaxation* : détente du corps et de l'esprit et retour à l'instant présent.
- *Soin de libération des mémoires émotionnelles* : suppression des schémas répétitifs, réconciliation avec le passé.
- *Soin énergétique* : harmonisation et rééquilibrage énergétique.

B. Séminaires :

Tous les séminaires se dérouleront dans des centres faisant partie du réseau Pure Paradise.

Pour plus d'information, contactez votre coach Pure Paradise.

COMMUNAUTÉ

Chaque personne se verra attribuer un groupe de partage. Les groupes sont organisés en fonction des objectifs recherchés.

Chaque groupe sera géré par un animateur (9 modules). Pendant ces 9 modules, des activités diverses seront présentées sous plusieurs formats. L'objectif est que tout le monde « gagne », acquière de nouvelles compétences pour s'appuyer dans son chemin de vie de manière à faire ses propres choix avec force et assurance.

TARIFS

Le tarif individuel de la première séance découverte de coaching en ligne est de 89 EUR TTC.

Le tarif groupe pour 9 Sessions sur 3 mois est de 389 EUR.

Les tarifs sont tout inclus et les sessions sont de 1 à 2 heures.

Le programme peut être prolongé avec une combinaison des différents services s'étalant sur 4 à 6 mois dont le devis sera fourni après la première séance de coaching en fonction des besoins. Le programme peut être prolongé avec les différents services.

CLEFS DE SUCCES DE NOTRE OFFRE

Une séance de coaching d'introduction

Une des clefs de notre programme se situe à cette étape. Ce n'est pas notre programme mais le vôtre ! Nous dessinons une réponse à votre besoin particulier à un moment donné.

Un vrai programme holistique (corps/esprit/cœur/âme)

Pure Paradise est un programme unique qui prend en compte tous les paramètres. Notre cœur et notre esprit nous conditionnent bien plus que nous ne l'imaginons. Les symptômes du corps reflètent souvent nos émotions et nos pensées. Nous avons à cœur de prendre soin du « tout », la partie visible de l'iceberg mais surtout la partie cachée.

Indépendance vis-à-vis des solutions

Ce processus est une autre clef du succès de l'approche Pure Paradise. Pure Paradise a pour seul et unique objectif le résultat positif que vous recherchez. Pour ce faire, nous vous proposons les meilleures partenaires à votre succès et vous garantissons une indépendance vis-à-vis de ceux-ci. Notre expérience et la réévaluation continue du processus sont les piliers garants du service que nous vous offrons.

Un véritable engagement bilatéral

Pure Paradise apporte une approche complète et holistique multi-dimensionnelle. La durée minimum conseillée de nos programmes est de 3 mois. Cette période est souvent nécessaire pour s'assurer d'un changement bénéfique inscrit dans la durée incluant un véritable suivi :

- Entretien de 1 à 2 heures d'introduction et prise de connaissance pour élaborer le programme sur mesure avec votre coach personnel
- Minimum de 3 sessions avant le séminaire pour la préparation de celui-ci
- Un séminaire (habituellement de 3 jours/2 nuits)
- Neuf séances « communauté »
- Des séances individuelles avec les spécialistes adéquats
- Une dernière séance de clôture du programme avec votre coach personnel

Le programme décrit ci-dessous est un standard. Des séances individuelles séparées ou d'autres programmes ponctuels seront proposés mais celui-ci est ce que nous conseillons pour avoir un impact plus important.

Une intégration par l'expérience

L'intégration de notion aidantes passe par l'expérimentation. Pure Paradise a réuni des pratiques simples mais transformantes que nous vous faisons pratiquer et intégrer dans votre quotidien, à votre rythme et de la manière qui vous correspond. C'est ce que nous appelons le « Life Compass ».

Le cœur au centre

La spécificité de notre programme est qu'il place le cœur au centre car il s'étend bien au-delà du cognitif et de l'intellectuel. Nous partons de la croyance que le cœur génère la plus grande Energie possible et que sans le cœur, rien n'a vraiment de sens. Le corps est l'outil nécessaire à notre vie, l'esprit est celui qui décide des opérations, mais le cœur est le véritable chef d'orchestre sans qui rien ne serait un véritable succès sur le long terme.

Une communauté

Il arrive souvent que nous nous sentions seul(e) face à certaines difficultés ou simplement isolé(e) dans notre dialogue intérieur. Chez Pure Paradise vous aurez toujours une oreille attentive, une approche de non-jugement.

Produits

Pure Paradise produit et sponsorise des produits sains, organiques, alternatifs, aidant au bien-être du corps, de l'esprit et du cœur spécialement sélectionné avec le plus grand soin. Nous avons toujours à cœur de vous mettre à disposition le meilleur de la nature, sous une forme ludique et plaisante pour égayer votre quotidien. Nous croyons aux solutions douces et aux partages de bonnes choses.

Infrastructure unique

Pure Paradise bénéficie d'infrastructures et de partenariats exceptionnels énergétiquement. Nous sommes à même de vous offrir des expériences de relaxation et ressourcement avec notre mère nature. En toute simplicité et dans des décors relaxants avant tout le confort nécessaire.

Accompagnement continu

Chez Pure Paradise, nous avons conscience que les personnes et les situations changent. Chacun avance à sa manière et à son rythme. Une évaluation continue et unique après chaque service nous offrira la possibilité d'adapter si besoin votre programme pour nous assurer de résultats optimaux et qui vous correspondent.

Combinaison de plusieurs piliers

Les approches traditionnelles proposent des coachings individuels, des spécialistes de disciplines diverses. Nous avons cherché pour vous une véritable approche holistique couvrant tous les aspects : Coaching et praticiens alliant des solutions multiples et variées, séances personnalisés, séminaires en groupe, produits Pure Paradise aidant, communauté animée par un coach, infrastructure...

Nos coaches : Auralie Laugier et Isabel Alvarez

- Auralie, femme médecine; expérience : 15 ans. Mail: naturegratitude@yahoo.com
Taux de satisfaction de sa clientèle : exceptionnel.

Son coaching holistique, en ligne ou en présentiel, est personnalisé à votre situation et s'aligne sur les énergies de l'instant présent.

Il vous accompagnera, avec bienveillance et à un tarif accessible, vers votre Être souverain et vers l'intégration personnalisée d'un life compass orienté vers votre liberté, votre succès, votre joie, votre amour.

C'est un chemin pour mieux vous connaître, faire confiance à votre ressenti, apprendre à vous aimer tel que vous êtes et libérer votre potentiel.

Une invitation à vibrer votre unicité en harmonie avec le vivant, où l'âme agit....

- Isabel, coach certifiée, ingénieure commerciale, Isabel allie carrière internationale, coaching, monde corporate, famille, amis, cerveau, cœur de manière exceptionnelle.
Mail: Isabel.alvarez@changeandsuccess.com

Depuis plus de 10 ans déjà, Isabelle donne du support à des personnes en difficulté ou désirant simplement atteindre des objectifs importants dans leur vie.

Avec respect et amour, elle vous prête une oreille attentive et ouvre les portes de l'écoute de votre propre intuition et le miracle de la connaissance et la confiance de soi.

Depuis sa plus tendre enfance elle aime à se servir de supports alternatifs pour éveiller à cette écoute de soi qu'elle partage volontiers durant ses séances.

Centre Pure Paradise

19-21 - Un Amour d'Hôtel - à Leucate Village (www.hotel19-21.com),
au sein du parc naturel de la Narbonnaise et des Corbières maritimes (France),
près du beau club de plage Le Poulpe à Leucate plage,
près du beau vieux gréement Poulmic qui vous attend à Port Leucate,
près du domicile de Auralie